

spare
the
air

Cuide el Aire Todos los Días

Lo que puede hacer para reducir el smog

El transporte es la fuente más grande de contaminación por smog en el Área de la Bahía y lo que más contribuye a eso son los vehículos automotores con un solo ocupante. ¡Lo más importante que los habitantes del Área de la Bahía pueden hacer es dejar su automóvil en casa! Estas son algunas maneras fabulosas de cuidar el aire (Spare the Air) y encontrar un mejor modo de viajar al trabajo:

• **Camine o movílese en bicicleta**

¡Ahorre dinero y mejore su salud también! Use el Planificador de Rutas para Bicicleta de la aplicación de Spare the Air o el 511 Bike Mapper (programa de mapas para bicicletas) para planificar su viaje.

• **Tome el autobús, transbordador o tren**

Ahorre gasolina y dinero - ¡y reduzca el estrés! Encuentre la ruta más rápida en 511 Trip Planner (planificador de viaje).

• **Comparta el automóvil**

Haga sus viajes cotidianos con colegas o vecinos en lugar de manejar solo. Encuentre una persona con quien compartir viajes en 511.org o pregunte en la oficina de recursos humanos de su empresa si hay personas en el trabajo con las que pueda compartir viajes.

• **Evite un viaje o combine sus mandados**

Combinar o eliminar viajes reduce la contaminación del aire y ahorra dinero, gasolina y tiempo.

• **Trabaje desde su casa**

¡Trabaje desde su casa y evite el viaje cotidiano!

Consejos para los Viajes Cotidianos al Trabajo

Visite sparetheair.org para obtener toda la información que busca sobre programas para viajes cotidianos y posibles incentivos disponibles donde usted vive y trabaja.

¡Visite sparetheair.org o 511.org para encontrar enlaces a todas sus opciones de viaje que mantienen el aire limpio!

Beneficios de un viaje cotidiano limpio

- ahorrar tiempo • ahorrar dinero • ser productivo durante su viaje cotidiano
- reducir el estrés • conocer a nuevas personas • hacer ejercicio y mejorar su salud

Manténgase Conectado:

