

spare
the
air

每天愛惜空氣

您可以做哪些事來減少煙霧

交通是灣區煙霧污染的最大來源，而車內僅有一人的車輛更是助長污染的罪魁禍首。灣區居民能做的最重要的事，就是把車子留在家裡！以下提供幾種絕佳方式，讓你能愛惜空氣並找到更好的通勤辦法：

• 步行或騎自行車

既省錢又能讓自己更健康！利用愛惜空氣應用程式的Bike Route Planner自行車路線規劃工具，或是511 Bike Mapper 自行車路線圖來計畫您的行程。

• 搭乘公車、渡輪或火車

節省汽油和金錢－還能減輕壓力！利用511 Trip Planner行程規劃工具找到最快的路線。

• 共乘汽車

和同事或鄰居共乘一車去上班，不要單獨開車。利用511.org尋找rideshare match（符合您條件的共乘者），或要求您公司的人事部門提供共乘條件相符員工的資訊。

• 減少行程或合併行程

透過合併或減少行程，您能降低空氣污染並且節省金錢、汽油和時間。

• 遠程工作

遠程工作，避免通勤上下班！

通勤訣竅

瀏覽 sparetheair.org，取得所有關於通勤方案以及您居住和工作的地區提供哪些獎勵辦法的資訊。

潔淨通勤方式的好處

- 節省時間
- 節省金錢
- 充分利用通勤時間
- 減輕壓力
- 認識新朋友
- 有機會運動，增進健康

保持聯繫：

