



# Proteja el aire todos los días

## ¡Usted puede ayudar a reducir el smog!

El transporte es la mayor fuente de contaminación por smog en el Área de la Bahía y los vehículos automotores de uso individual son los que más contribuyen a esta contaminación. Lo primero que pueden hacer los residentes del Área de la Bahía es dejar su automóvil en casa. A continuación se presentan algunas excelentes ideas para ayudar a proteger la calidad del aire.

### Trabajo remoto

¡Ahorre tiempo y dinero trabajando desde casa y evite el tráfico!

### Camine o ande en bicicleta

¡Ahorre dinero y mejore su salud!

### Tome el autobús, ferry o tren

¡Sea productivo durante el viaje al trabajo y reduzca el estrés!

### Sáltese un viaje o enlace sus mandados

Al combinar o eliminar viajes, usted reduce la contaminación del aire y ahorra tiempo y dinero.

### Evite quemar leña en ambientes interiores y exteriores

El humo puede exacerbar la acumulación de smog y no es saludable para usted ni para sus vecinos. La quema de leña es ilegal cuando se emite una Alerta de Spare the Air con Prohibición de Quema de Leña y debería evitarse durante una Alerta de Spare the Air por Smog.

## Beneficios de un viaje al trabajo cuidando el aire

- Ahorre tiempo
- Ahorre dinero
- Reduzca el estrés
- Sea productivo durante su viaje al trabajo
- Conozca gente nueva
- Haga ejercicio y mejore su salud

## Consejos para el viaje al trabajo

Visite [sparetheair.org](http://sparetheair.org) para obtener más información sobre los programas de viaje al trabajo y los posibles incentivos disponibles en donde vive y trabaja.

¡Visite [sparetheair.org](http://sparetheair.org) o [511.org](http://511.org) para obtener más información sobre todas sus opciones de viaje al trabajo cuidando el aire!

MANTÉNGASE CONECTADO

