



愛惜空氣 每一天

您能夠做些什麼來減少霧霾

交通運輸是灣區霧霾污染最大的來源，乘載單人的車輛是造成污染的主要原因。灣區居民能夠做的第一件事就是把車子留在家中！以下是一些有助於愛惜空氣的好方法！

遠端工作

在家工作可節省時間和金錢，也無需通勤！

走路或騎單車

省錢的同時又能改善健康！

搭乘巴士、渡輪或火車

通勤時有效運用時間並減少壓力！

省略非必要的出行或將瑣事集中一起處理

透過合併或取消旅程，您便可以減少空氣污染並節省金錢和時間。

避免在室內和室外燃燒木材

煙會加劇霧霾的堆積，也會對您和您的鄰居帶來不良的健康影響。在「Spare the Air預警」期間，不鼓勵燃燒木材。當「Spare the Air預警 – 禁止燃燒」禁令生效時，燃燒木材屬違法。

乾淨通勤的好處

- 節省時間
- 節省金錢
- 減少壓力
- 通勤時更有成效
- 結識新朋友
- 做運動並改善健康

通勤貼士

瀏覽 sparetheair.org 深入瞭解通勤計劃，以及在生活和工作中可得到的獎勵機會。

造訪 sparetheair.org 或 511.org，以瞭解所有乾淨空氣的通勤選擇！

保持交流

