



新聞稿

立即發佈：2021年5月3日

聯絡人：Erin DeMerritt，415.517.4147

Spare the Air（愛惜空氣）霧霾季於今天開始

在疫情稍稍緩解之際，鼓勵通勤者找尋其他方案替代獨自開車

SAN FRANCISCO—Bay Area Air Quality Management District(灣區空氣品質管理局)宣佈，Spare the Air霧霾季於今天（5月3日週一）開始。

灣區公路上行駛的車輛是本地區最大的霧霾和溫室氣體來源。**Spare the Air**活動鼓勵居民減少開車外出，尋求其他方式來改變其通勤模式或減少通勤次數，從而緩解灣區的霧霾和交通壅塞情況。

Air District執行官Jack Broadbent表示「由於交通壅塞情況已恢復至疫情爆發前的程度，更多的員工已回到辦公室上班，我們的空氣品質有惡化風險。我們懇請灣區居民尋求遠端工作等替代方案，不要通勤上班，或是乘坐公共交通工具及步行或騎腳踏車上班，不要獨自開車，這樣才能降低對人體有害的空氣污染和交通堵塞情形。」

Spare the Air霧霾季與**2021年空氣品質意識週**同時開始，這是一項全國性活動，旨在提高人們對空氣品質的認識，並鼓勵人們採取措施減少其造成的空氣污染。今年的活動目的是鼓勵居民每天查看空氣品質指數，以追蹤其所在區域目前的霧霾或臭氧污染濃度。

在天氣較炎熱的幾個月裡，當臭氧污染預計達到有害健康的水平時，會發出**Spare the Air**預警。臭氧會引起喉嚨發炎、充血和胸痛。還會誘發哮喘、使肺膜發炎並加重支氣管炎和肺氣腫。臭氧污染對幼兒、老年人以及呼吸和心臟病患者尤其有害。當**Spare the Air**預警響起時，表示臭氧濃度在下午晚些時候達到最高，屆時請減少戶外活動。

如欲瞭解Spare the Air預警是否啟動，請：

- 透過發送短訊「START」（開始）到817-57註冊即可獲取簡訊提醒
- 透過Facebook或Twitter聯絡Spare the Air
- 造訪網站www.sparetheair.org
- 撥打1 (800) HELP-AIR (1-800-435-7247)
- 在www.sparetheair.org網站註冊以獲取AirAlerts電子郵件
- 下載iPhone或Android版本的Spare the Air應用程式

[Bay Area Air Quality Management District](http://www.baaqmd.org) 是一個地區機構，負責保護灣區九縣的空氣品質。可透過以下方式聯絡 Air District：[Twitter](#)、[Facebook](#) 和 [YouTube](#)。

###

Air District 通訊辦公室
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[Air District 主頁](#) | [新聞稿](#)