



COMUNICADO DE PRENSA

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA: 3 de mayo de 2021

CONTACTO: Erin DeMerritt, 415.517.4147

La temporada de esmog de Spare the Air comienza hoy *Invitamos a quienes manejan a diario hasta sus trabajos a encontrar alternativas para no manejar solos a medida que pase la pandemia.*

SAN FRANCISCO: El Bay Area Air Quality Management District (Distrito para el Control de la Calidad del Aire del Área de la Bahía) anuncia que hoy, lunes 3 de mayo, comienza la temporada de esmog de Spare the Air (proteja el aire).

Los vehículos que pasan por las carreteras del Área de la Bahía constituyen la principal fuente de esmog y gases de efecto invernadero en la región. La campaña de Spare the Air invita a los residentes a conducir menos y a buscar maneras de cambiar o eliminar los desplazamientos que hacen rumbo a su lugar de trabajo para reducir el esmog y el tráfico en el Área de la Bahía.

"Dado que los niveles de tráfico ya se encuentran en los niveles que estaban antes de la pandemia y que cada vez hay más empleados que vuelven a sus lugares de trabajo, la calidad de nuestro aire está en riesgo", señaló Jack Broadbent, director ejecutivo de Air District. "Solicitamos a los residentes del Área de la Bahía que consideren alternativas para el desplazamiento rumbo a sus lugares de trabajo, como trabajar de manera remota, usar el transporte público y caminar o andar en bicicleta en lugar de manejar solos, con el fin de reducir la contaminación del aire nociva para la salud y los embotellamientos de tráfico".

El lanzamiento de la temporada de esmog de Spare the Air coincide con el inicio de la **Semana de Concientización sobre la Calidad del Aire 2021**, una campaña a nivel nacional para aumentar la concientización sobre la calidad del aire e inspirar a las personas a tomar medidas para reducir su contribución a la contaminación del aire. La campaña de este año invita a los residentes a revisar diariamente el índice de la calidad del aire para monitorear los niveles actuales de esmog o contaminación por ozono de su área.

Durante los meses de climas más cálidos, se emiten las alertas de Spare the Air cuando se pronostica que la contaminación por ozono alcanzará niveles nocivos para la salud. El ozono puede causar irritación en la garganta, congestión y dolor de pecho. Puede desencadenar el asma, inflamar el revestimiento de los pulmones y empeorar la bronquitis o el enfisema. La contaminación por ozono es particularmente peligrosa para los niños pequeños, para las personas de la tercera edad y para aquellos con enfermedades respiratorias o cardiovasculares. Cuando se active la alerta de Spare the Air, evite hacer ejercicio al aire libre por la tarde cuando las concentraciones de ozono son mayores.

Para saber cuándo una alerta de Spare the Air está vigente:

- Regístrese para recibir alertas de texto enviando un mensaje de texto con la palabra "START" al 817-57
- Conéctese con Spare the Air por medio de Facebook o Twitter
- Visite el sitio web www.sparetheair.org
- Llame al 1(800) HELP-AIR
- Regístrese para recibir alertas de aire por correo electrónico en www.sparetheair.org
- Descargue las aplicaciones de Spare the Air para iPhone o Android.

El [Bay Area Air Quality Management District](http://www.bayareaairquality.org) es la agencia regional responsable de proteger la calidad del aire en los nueve condados del Área de la Bahía. Comuníquese con Air District por medio de [Twitter](#), [Facebook](#) y [YouTube](#).

#

Air District Communications Office
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[Página principal de Air District](#) | [Comunicados de prensa](#)