



新聞稿

立即發佈：2022年5月2日

聯絡人：Ralph Borrmann - 415.760.0285

Spare the Air 霧霾季於今天開始

鼓勵通勤者找尋其他方案替代獨自開車

SAN FRANCISCO—灣區空氣品質管理局宣佈，Spare the Air 夏季霧霾季於今天（5月2日週一）開始。

每天在道路上馳騁的數百萬輛汽車仍是灣區霧霾污染和溫室氣體排放的最大來源。Spare the Air 活動鼓勵灣區居民減少開車，尋找共享、縮短或改變其通勤方式的方案，從而幫助緩解該地區的霧霾、交通和交通堵塞。

空氣局高級副執行官 **Damian Breen** 表示：「隨著越來越多的灣區居民返回辦公室上班，我們的交通也越來越壅塞，減少獨自開車出門的次數而尋找其他替代方案變得無比重要。選擇搭乘公共交通工具、遠距辦公或步行和騎單車以取代獨自開車，就可以維護我們的空氣品質、健康和生活品質。」

今天也是空氣品質宣傳週的第一天，這個推廣提高空氣品質意識的活動促使大家了解空氣品質指數的意義以及如何追蹤每日空氣品質。灣區居民可前往下列網址查看每小時的空氣品質讀數：<http://baaqmd.gov/highs>。

在天氣較炎熱的幾個月裡，當霧霾或臭氧污染預計達到有害健康的水平時，會發出 Spare the Air 預警。臭氧會引起喉嚨發炎、充血和胸痛。還會誘發哮喘、使肺膜發炎並加重支氣管炎和肺氣腫。臭氧污染對幼兒、老年人以及呼吸和心臟病患者尤其有害。當 Spare the Air 預警響起時，表示臭氧濃度在下午晚些時候達到最高，屆時請減少戶外活動。

瞭解 Spare the Air 預警何時啓動：

- 透過發送短訊「START」（開始）到 817-57 獲取短訊提醒
- 透過 Facebook 或 Twitter 聯絡 Spare the Air
- 查看 sparetheair.org 網站
- 致電 1(800) HELP-AIR
- 在 sparetheair.org 網站中註冊加入 AirAlerts 電郵提示
- 下載 iPhone 或 Android 版本的 Spare the Air 應用程式

[灣區空氣品質管理局](#)是一個地區機構，負責保護灣區九縣的空氣品質。您可透過以下方式聯絡空氣局：[Twitter](#)、[Facebook](#)及[YouTube](#)。

###

空氣局通訊辦公室
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[Air District 主頁](#) | [新聞稿](#)