



## THÔNG CÁO BÁO CHÍ

**ĐỀ CÔNG BỐ NGAY LẬP TỨC:** Ngày 2 tháng 5 năm 2022

**NGƯỜI LIÊN LẠC:** Ralph Borrmann, 415.760.0285

# Đợt sương khói Spare the Air bắt đầu từ ngày hôm nay

***Khuyến khích những người đi tới chỗ làm tìm kiếm giải pháp thay thế cho việc lái xe một mình***

**SAN FRANCISCO** - Cơ Quan Quản Lý Chất Lượng Không Khí Vùng Vịnh đã ra thông báo rằng đợt sương khói mùa hè Spare the Air sẽ bắt đầu từ hôm nay, Thứ Hai, ngày 2 tháng 5.

Hàng triệu chiếc xe hơi lưu thông trên đường phố của chúng ta mỗi ngày vẫn là nguồn gây ô nhiễm sương khói và phát thải khí nhà kính lớn nhất vào mùa hè tại Vùng Vịnh. Chiến dịch Spare the Air khuyến khích cư dân Vùng Vịnh hãy lái xe ít hơn và tìm cách đi chung, rút ngắn quãng đường hoặc thay đổi tuyến đường đi làm để giúp giảm lượng sương khói, lưu lượng tham gia giao thông và tình trạng tắc nghẽn giao thông trong khu vực.

Damian Breen, phó viên chức điều hành cấp cao về hoạt động/thực thi ở Địa Hạt Không Khí, cho biết: “Khi ngày càng có nhiều cư dân Vùng Vịnh quay trở lại văn phòng, đồng thời, những con đường của chúng ta ngày càng tắc nghẽn, việc chúng ta cần tìm kiếm giải pháp thay thế cho việc lái xe một mình đóng vai trò quan trọng hơn bao giờ hết. Khi chọn di chuyển bằng phương tiện giao thông công cộng, làm việc từ xa hoặc đi bộ hay đi xe đạp thay vì lái xe một mình, chúng ta sẽ giúp bảo vệ chất lượng không khí, sức khỏe và chất lượng cuộc sống của mình.”

Hôm nay cũng là ngày bắt đầu Tuần Nhận Thức về Chất Lượng Không Khí toàn quốc, giúp thúc đẩy nhận thức liên quan đến các vấn đề về chất lượng không khí cũng như khuyến khích mọi người tìm hiểu về Chỉ Số Chất Lượng Không Khí và cách theo dõi chất lượng không khí hàng ngày. Các cư dân Vùng Vịnh có thể kiểm tra các chỉ số chất lượng không khí hàng giờ tại <http://baaqmd.gov/highs>.

Trong những tháng khi thời tiết ấm dần lên, những Cảnh Báo Spare the Air đã được đưa ra khi tình trạng sương khói hay ô nhiễm khí ozon, được dự báo đã đạt đến các mức không lành mạnh. Khí ozon có thể gây kích ứng ở cổ họng, nghẹt và đau ngực. Khí này có thể làm khởi phát bệnh hen suyễn, gây viêm màng phổi, đồng thời khiến bệnh viêm phế quản và bệnh khí thũng trở nên trầm trọng hơn. Ô nhiễm khí ozon đặc biệt có hại đối với trẻ nhỏ, người cao tuổi và những người mắc các bệnh về hô hấp và tim mạch. Khi một Cảnh Báo Spare the Air được đưa ra, hãy hạn chế tập thể dục ngoài trời vào cuối buổi chiều khi nồng độ ozon đạt mức cao nhất.

Biết khi nào Cảnh Báo Spare the Air có hiệu lực:

- Thông qua tin nhắn cảnh báo bằng cách nhấn từ “START” (“BẮT ĐẦU”) và gửi đến số 817-57
- Bằng cách kết nối với Spare the Air trên Facebook hay Twitter
- Trên trang web sparetheair.org
- Bằng cách gọi số 1(800) HELP-AIR
- Bằng cách đăng ký nhận email cảnh báo AirAlerts tại địa chỉ sparetheair.org
- Bằng cách tải xuống Ứng Dụng Spare the Air dành cho iPhone hoặc Android

[Cơ Quan Quản Lý Chất Lượng Không Khí Vùng Vịnh](#) là cơ quan khu vực, chịu trách nhiệm bảo vệ chất lượng không khí trong Vùng Vịnh gồm chín quận. Kết nối với Địa Hạt Không Khí qua [Twitter](#), [Facebook](#) và [YouTube](#).

# # #

---

*Air District Communications Office*  
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105  
[Trang Chủ của Air District](#) | [Thông Cáo Báo Chí](#)