



## COMUNICADO DE PRENSA

**PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA:** 2 de mayo de 2022

**CONTACTO:** Ralph Borrmann, 415.760.0285

# La temporada de esmog de Spare the Air comienza hoy

***Se anima a que se busquen alternativas de modo que no circulen automóviles en los que solo se transporte una persona***

**SAN FRANCISCO:** El Distrito para el Control de la Calidad del Aire del Área de la Bahía anuncia el comienzo de la temporada de esmog de verano de Spare the Air (Proteja el aire) hoy, lunes 2 de mayo.

Millones de automóviles en nuestros caminos cada día siguen siendo la principal fuente de contaminación por esmog y emisiones de gas de efecto invernadero en el Área de la Bahía durante el verano. La campaña Spare the Air invita a los residentes del Área de la Bahía a manejar menos y a buscar formas de compartir, recortar o cambiar sus tiempos de viaje, para reducir el esmog, el tráfico y los embotellamientos en la región.

“A medida que más residentes del Área de la Bahía regresan a la oficina y nuestros caminos están cada vez más congestionados, es más importante que nunca que encontremos alternativas para que no circulen automóviles en los que solo se transporte una persona”, dijo Damian Breen, director ejecutivo adjunto sénior de operaciones y cumplimiento del Distrito. “Cuando elegimos tomar el transporte, trabajar de manera remota o ir a pie o en bicicleta en lugar de usar un auto solo para una persona, ayudamos a proteger nuestra calidad del aire, nuestra salud y nuestra calidad de vida”.

Hoy es también el comienzo de la Semana Nacional de Concientización sobre la Calidad del Aire, que promueve la conciencia sobre los problemas de la calidad del aire y anima a todo el mundo a conocer el índice de calidad del aire y cómo hacer un seguimiento de la calidad diaria del aire. Los residentes del Área de la Bahía pueden consultar las lecturas de la calidad del aire cada hora en <http://baaqmd.gov/highs>.

Durante los meses de climas más cálidos, se emiten las alertas de Spare the Air cuando se pronostica que el esmog o la contaminación por ozono alcanzarán niveles nocivos para la salud. El ozono puede causar irritación en la garganta, congestión y dolor de pecho. Puede desencadenar asma, inflamar el revestimiento de los pulmones y empeorar la bronquitis o el enfisema. La contaminación por ozono es particularmente peligrosa para los niños pequeños, para las personas de la tercera edad y para aquellos con enfermedades respiratorias o cardiovasculares. Cuando se

active la alerta de Spare the Air, evite hacer ejercicio al aire libre por la tarde cuando las concentraciones de ozono sean mayores.

Entérese cuando una alerta Spare the Air esté vigente:

- a través de alertas de texto enviando un mensaje de texto con la palabra “START” (comenzar) al 817-57
- conectándose con Spare the Air en Facebook o Twitter
- en el sitio web [sparetheair.org](http://sparetheair.org)
- llamando al 1(800) HELP-AIR <https://cloud.tqauditor.com/>
- registrándose en [sparetheair.org](http://sparetheair.org) para recibir alertas sobre la calidad del aire por correo electrónico
- descargando la aplicación de Spare the Air para iPhone o Android

El [Distrito para el Control de la Calidad del Aire del Área de la Bahía](#) es la agencia regional responsable de proteger la calidad del aire en los nueve condados del Área de la Bahía. Comuníquese con el Distrito por medio de [Twitter](#), [Facebook](#) y [YouTube](#).

# # #

---

*Air District Communications Office*  
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105  
[Página de inicio del Air District](#) | [Comunicados de prensa](#)