



## PAHAYAG SA MEDIA

**PARA AGAD NA PAGLABAS:** Mayo 2, 2022

**KONTAK:** Ralph Borrmann, 415.760.0285

# Nagsisimula ngayong araw ang panahon ng Spare the Air sa ulap-usok

*Hinimok ng mga pasahero na maghanap ng mga alternatibo sa pagmamaneho nang mag-isa*

**SAN FRANCISCO** - Ang Bay Area Air Quality Management District ay ipinapahayag ang pagsisimula ng panahon ng Iligtas ang Ulap ng tag-init sa ulap-usok ngayon, Lunes, Mayo 2.

Milyun-milyong sasakyan sa ating mga kalsada bawat araw ang nananatiling ang pinakamalaking pinagmumulan ng polusyon ng ulap-usok sa panahon ng tag-init at mga emisyon ng mga gas ng greenhouse sa Bay Area. Hinihimok ng kampanya ng Iligtas ang Hangin ang mga residente ng Bay Area na bawasan ang pagmamaneho at humanap ng mga paraan upang makibahagi, o paikliin o baguhin ang kanilang mga pagbiyahe upang makatulong na bawasan ang ulap-usok, trapiko at pagkakabuhul-buhol ng trapiko sa rehiyon.

"Habang mas maraming mga residente ng Bay Area ang bumalik sa opisina at ang mga kalsada natin ay lalong nagiging mas masikip, mas mahalaga kaysa dati na makahanap tayo ng mga alternatibo sa pagmamaneho nang mag-isa," sinabi ni Damian Breen, nakatataas na kinatawan na tagapagganap na opisyal ng mga operasyon/pagpapatupad sa Distrito ng Hangin. "Kapag pinili naming sumakay, magtrabaho sa malayuan, o maglakad o magbisikleta sa halip na magmaneho nang mag-isa, tumutulong kaming protektahan ang aming kalidad ng hangin, kalusugan at kalidad ng buhay."

Ngayon din ang simula ng pambansang Linggo ng Kamalayan sa Kalidad ng Hangin, na nagtataguyod ng kamalayan sa mga isyu sa kalidad ng hangin at hinihikayat ang lahat na matuto tungkol sa Indeks ng Kalidad ng Hangin at kung paano subaybayan ang pang-araw-araw na kalidad ng hangin. Pwedeng suriin ng mga residente ng Bay Area bawat oras ang mga pagbabasa ng kalidad ng hangin sa <http://baaqmd.gov/highs>.

Sa mga mas mainit na buwan, inilalabas ang Mga Alerto na Iligtas ang Hangin kapag tinatayang aabot ang ulap-usok, o pagpaparumi ng ozone sa hindi malusog na antas. Maaaring maging sanhi ang ozone ng pangangati ng lalamunan, paninikip at pananakit ng dibdib. Pwede nitong makapag-trigger ng hika, magpaalab sa lining ng mga baga, at lumala ang bronchitis at emphysema. Ang polusyon sa ozone ay partikular na nakakapinsala sa maliliit na bata, matatanda, at may mga sakit

sa paghinga at puso. Kapag may inilabas na Alerto na Iligtas ang Hangin, limitahan ang pag-ehersisyo sa labas sa dapit-hapon kapag pinakamataas ang konsentrasyon sa ozone.

Alamin kung kailan ipinapatupad ang Alerto na Iligtas ang Hangin:

- Sa pamamagitan ng mga alerto sa text sa pagpapadala ng text ng salitang “START” sa 817-57
- Sa pamamagitan ng pagkonekta sa Spare the Air sa Facebook o Twitter
- Sa website na [sparetheair.org](http://sparetheair.org)
- Sa pamamagitan ng pagtawag sa 1(800) HELP-AIR
- Sa pamamagitan ng pag-sign up sa email ng AirAlerts sa [sparetheair.org](http://sparetheair.org)
- Sa pamamagitan ng pag-download ng Spare the Air na App sa iPhone o Android

Ang [Distrito ng Pamamahala sa Kalidad ng Hangin ng Bay Area](#) ay ang panrehiyong ahensya na responsable para sa pangangalaga sa kalidad ng hangin sa Bay Area na may siyam na county. Makipag-ugnayan sa Distrito ng Hangin sa pamamagitan ng [Twitter](#), [Facebook](#), at [YouTube](#).

# # #

---

*Air District Communications Office*  
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105  
[Homepage ng Air District](#) | [Mga Pahayag sa Media](#)