



COMUNICADO DE PRENSA

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA: 1 de mayo de 2023

CONTACTO: communications@baaqmd.gov

La temporada de esmog de Spare the Air (proteja el aire) comienza hoy

Se insta a quienes se desplazan a diario a buscar alternativas para no conducir solos

SAN FRANCISCO: El Distrito para el Control de la Calidad del Aire del Área de la Bahía anuncia que el comienzo de la temporada de esmog de verano de Spare the Air es hoy, lunes 1 de mayo.

Los millones de automóviles en nuestros caminos cada día siguen siendo la fuente de contaminación de esmog y emisiones de gases de efecto invernadero más importante en el Área de la Bahía. La campaña Spare the Air invita a los residentes del Área de la Bahía a manejar menos y a buscar formas de compartir, acortar o cambiar sus desplazamientos para reducir el esmog, el tráfico y los embotellamientos en la región. El Distrito ya emitió las primeras alertas de Spare the Air del año el 27 de abril.

“Conducir más significa más contaminación del aire”, dijo el Dr. Philip Fine, director ejecutivo del Distrito. “Para salvaguardar nuestra calidad del aire, salud y calidad de vida, es crucial que exploremos alternativas para no conducir solos, como usar transporte público, caminar o usar la bicicleta”.

El lanzamiento de la temporada de esmog de Spare the Air coincide con el inicio de la **Semana de Concientización sobre la Calidad del Aire 2023**, una campaña a nivel nacional para aumentar la concientización sobre la calidad del aire e inspirar a las personas a tomar medidas para reducir su contribución a la contaminación del aire. La campaña de este año destaca los recursos que difunden la concientización sobre los problemas de la calidad del aire, y motiva a las personas a tomar medidas e incorporar el conocimiento de la calidad del aire en sus vidas diarias.

Se emiten las alertas de Spare the Air cuando se pronostica que el esmog o la contaminación por ozono alcanzarán niveles no saludables. El ozono puede causar irritación en la garganta, congestión y dolor de pecho. Puede desencadenar asma, inflamación del revestimiento de los pulmones y empeorar la bronquitis o el enfisema. La contaminación por ozono es particularmente nociva para los niños pequeños, para las personas de la tercera edad y para aquellos con enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Cuando se activa la alerta de Spare the Air, evite hacer ejercicio al aire libre por la tarde cuando las concentraciones de ozono son mayores.

Para saber cuándo se activa una alerta de Spare the Air, los residentes pueden registrarse en www.sparetheair.org/alerts para recibir notificaciones por correo electrónico o mensaje de texto,

llamar al 1(800) HELP-AIR, descargar la aplicación Spare the Air Bay Area o conectarse con Spare the Air en [Facebook](#) o [Twitter](#).

El [Distrito para el Control de la Calidad del Aire del Área de la Bahía](#) es la agencia regional responsable de proteger la calidad del aire en los nueve condados del Área de la Bahía. Comuníquese con el Distrito por medio de [Twitter](#), [Facebook](#) y [YouTube](#). Para obtener más información sobre Spare the Air, visite www.sparetheair.org.

#

Air District Communications Office
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[Página principal del Distrito](#) | [Comunicados de prensa](#)