



新聞稿

立即發佈：2023年5月1日

聯絡方式：communications@baaqmd.gov

Spare the Air（愛惜空氣）霧霾季於今天開始

鼓勵通勤者找尋其他方案替代獨自開車

SAN FRANCISCO—灣區空氣品質管理局宣佈，Spare the Air 夏季霧霾季於今天（5月1日週一）開始。

每天在道路上馳騁的數百萬輛汽車仍是灣區霧霾污染和溫室氣體排放的最大來源。Spare the Air 活動鼓勵灣區居民減少開車，尋找共享、縮短或改變其通勤方式的方案，從而幫助緩解該地區的霧霾、交通和交通堵塞。空氣局已於4月27日發出今年首波 Spare the Air 預警。

空氣局的執行官Philip Fine博士表示：「越多人開車，空氣污染就會越嚴重。為了保障我們的空氣品質、健康和生活品質，我們一定要尋求獨自開車的替代方案，例如乘坐公共交通工具、走路或騎腳踏車」。

Spare the Air 霧霾季與**2023年空氣品質意識週**同時開始，這是一項全國性活動，旨在提高人們對空氣品質的認識，並鼓勵人們採取措施減少其造成的空氣污染。今年活動的主軸在於善用一些資源來推廣空氣品質問題意識、鼓勵大家採取行動並將空氣品質知識融入日常生活當中。

當霧霾或臭氧污染預計達到不健康的水平時，會發出 Spare the Air 預警。臭氧會引起喉嚨發炎、充血和胸痛。還會誘發哮喘、使肺膜發炎並加重支氣管炎和肺氣腫。臭氧污染對幼兒、老年人以及呼吸和心臟病患者尤其有害。當 Spare the Air 預警響起時，表示溫度和臭氧濃度在下午晚些時候達到最高，屆時請減少戶外活動。

居民若想瞭解 Spare the Air 預警是否啟動，可前往 www.sparetheair.org/alerts 申請電子郵件通知或簡訊通知、撥打 1(800) HELP-AIR、下載 Spare the Air 灣區應用程式 (Spare the Air Bay Area App) 或透過 [Facebook](#) 或 [Twitter](#) 得知 Spare the Air 活動的最新動態。

[灣區空氣品質管理局](#) 是一個地區機構，負責保護灣區九縣的空氣品質。您可透過以下方式聯絡空氣局：[Twitter](#)、[Facebook](#) 及 [YouTube](#)。如需更多有關 Spare the Air 活動的資訊，請造訪 www.sparetheair.org。

###

Air District Communications Office
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[空氣局主頁](#) | [新聞稿](#)