

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA: 30 de abril de 2024

CONTACTO: communications@baaqmd.gov

La temporada de esmog de Spare the Air comienza el 1 de mayo

Se insta a quienes se desplazan a diario a buscar alternativas para no conducir solos.

SAN FRANCISCO: El Distrito para el Control de la Calidad del Aire del Área de la Bahía anuncia que el comienzo de la temporada de esmog de verano de Spare the Air ("Proteja el aire") es el miércoles 1 de mayo.

La mayor fuente de contaminación por esmog y de emisiones de gases de efecto invernadero en el Área de la Bahía son los millones de automóviles que circulan cada día por nuestras carreteras. La campaña Spare the Air invita a los residentes del Área de la Bahía a manejar menos y buscar formas de compartir, acortar o cambiar sus desplazamientos para reducir el esmog, el tráfico y los embotellamientos en la región. Con el comienzo de las temperaturas estacionalmente más cálidas, aumenta el riesgo de que se produzcan alertas de Spare the Air por calidad insalubre del aire.

"Un menor número de automóviles en la carretera permite un aire más limpio y contribuye a mantener una mejor calidad de vida para todos los residentes del Área de la Bahía", declaró el Dr. Philip Fine, director ejecutivo del Distrito de Aire. "Encontrar alternativas a la conducción autónoma, como coger el transporte público, caminar o ir en bicicleta, es una forma eficaz de que todos pongamos de nuestra parte para reducir el esmog insalubre este verano".

El lanzamiento de la temporada de esmog de Spare the Air comienza la semana anterior a la **Semana de Concientización sobre la Calidad del Aire**, una campaña a nivel nacional para aumentar la concientización sobre la calidad del aire e inspirar a las personas para que tomen medidas a fin de reducir su contribución a la contaminación del aire. La campaña de este año ofrece a las personas la oportunidad de informarse sobre las causas de la mala calidad del aire y sobre cómo prepararse y reaccionar ante ella durante todo el año.

Se emiten las alertas de Spare the Air cuando se pronostica que el esmog o la contaminación por ozono alcanzarán niveles no saludables. El ozono puede causar irritación en la garganta, congestión y dolor de pecho. Puede desencadenar asma, inflamar el revestimiento de los pulmones y empeorar la bronquitis o el enfisema. La contaminación por ozono es particularmente nociva para los niños pequeños, para las personas de la tercera edad y para aquellos con enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Cuando se activa la alerta de Spare the Air, evite hacer ejercicio al aire libre por la tarde, cuando las concentraciones de ozono son mayores.

Para saber cuándo se activa una alerta de Spare the Air, los residentes pueden registrarse en www.sparetheair.org/alerts para recibir notificaciones por correo electrónico o mensaje de texto, llamar al 1(800) HELP-AIR, descargar la aplicación Spare the Air Bay Area, o comunicarse con Spare the Air a través de [Facebook](#), [Instagram](#) o [X](#).

El [Distrito para el Control de la Calidad del Aire del Área de la Bahía](#) es la agencia regional responsable de proteger la calidad del aire en los nueve condados del Área de la Bahía. Comuníquese con el Distrito de Aire por medio de [X](#), [Facebook](#), [Instagram](#) y [YouTube](#). Para obtener más información sobre Spare the Air, visite www.sparetheair.org.

#

Air District Communications Office
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[Página principal del Distrito de Aire](#) | [Comunicados de prensa](#)