

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA: 4 de mayo de 2026

CONTACTO: communications@baaqmd.gov

La temporada de esmog de Spare the Air (proteja el aire) comienza hoy

Se alienta a los residentes a elegir opciones de transporte más limpias para reducir la contaminación del aire

SAN FRANCISCO: El Distrito del Aire del Área de la Bahía anuncia el inicio de la temporada de esmog de Spare the Air, a partir del lunes 4 de mayo y hasta octubre.

Los millones de automóviles en las vialidades del Área de la Bahía todos los días siguen siendo una fuente importante de contaminación por esmog y emisiones de gases de efecto invernadero. La campaña Spare the Air invita a los residentes a manejar menos y buscar formas de compartir, acortar o cambiar sus desplazamientos para reducir el esmog, el tráfico y la congestión en la región. A medida que suben las temperaturas con la llegada del verano, aumenta la probabilidad de que se emitan alertas de Spare the Air por mala calidad del aire.

“Reducir la contaminación del aire depende de las decisiones cotidianas”, dijo el Dr. Philip Fine, director ejecutivo del Distrito del Aire. “La campaña Spare the Air fomenta el uso del transporte público, la bicicleta o caminar como comportamientos que reducen la contaminación por esmog y partículas finas. Cuando la gente empiece a tomar estas decisiones, nuestra región podrá acelerar su progreso hacia un aire más limpio”.

El inicio de la temporada de esmog coincide con los preparativos para la Semana de Concientización sobre la Calidad del Aire, que se celebra del 4 al 8 de mayo. Esta campaña nacional destaca la importancia del aire limpio y anima a la gente a informarse sobre las causas y los impactos de la contaminación del aire. La campaña también ofrece medidas prácticas que los residentes pueden adoptar para proteger su salud y reducir las emisiones durante todo el año.

Se emiten las alertas de Spare the Air cuando se pronostica que el esmog o la contaminación por ozono alcanzarán niveles no saludables. El ozono puede causar irritación de garganta, congestión y dolor de pecho, desencadenar asma, inflamar los pulmones y empeorar la bronquitis y el enfisema. Es especialmente perjudicial para los niños, los adultos mayores y las personas con afecciones respiratorias o cardíacas. Cuando se active la alerta de Spare the Air, se recomienda a los residentes que limiten el ejercicio al aire libre por la tarde cuando los niveles de ozono suelen ser mayores.

Para saber cuándo se activa una alerta de Spare the Air, los residentes pueden registrarse en sparetheair.org/alerts para recibir notificaciones por correo electrónico o mensaje de texto, llamar al 1-800-HELP-AIR, descargar la aplicación Spare the Air Bay Area o seguir a Spare the Air en redes sociales.

El Distrito del Aire del Área de la Bahía es la agencia regional responsable de proteger la calidad del aire y el clima global en los nueve condados del Área de la Bahía. Comuníquese con el Distrito por [Facebook](#), [X](#), [Instagram](#) y [YouTube](#).

#

Air District Communications Office
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[Air District Homepage](#) | [News Releases](#)