

打造更潔淨 的空氣環境

待在室內，關好門窗，方為保護健康之最佳方法。



透過密封漏水的門窗來為您家做好禦寒準備，以防野火發生。

避免在室內進行任何會製造煙霧或其他顆粒物的活動。

升級暖通空調 (Heating, Ventilation, and Air Conditioning, HVAC) 系統，可切換至再循環模式供暖和製冷，防止煙霧進入室內。

選擇一間適合所有人的房間，舒適度過時光。關好門窗。

為您的HVAC系統購買不會產生臭氧的空氣淨化器 (High-Efficiency Particulate Air, HEPA) 來為房間製造潔淨的空氣，或者購買最低效率報告值 (Minimum Efficiency Reporting Value, MERV) 13或更好的過濾器。

在高溫和重度煙霧事件期間，保持室內空氣涼爽或打開風扇。

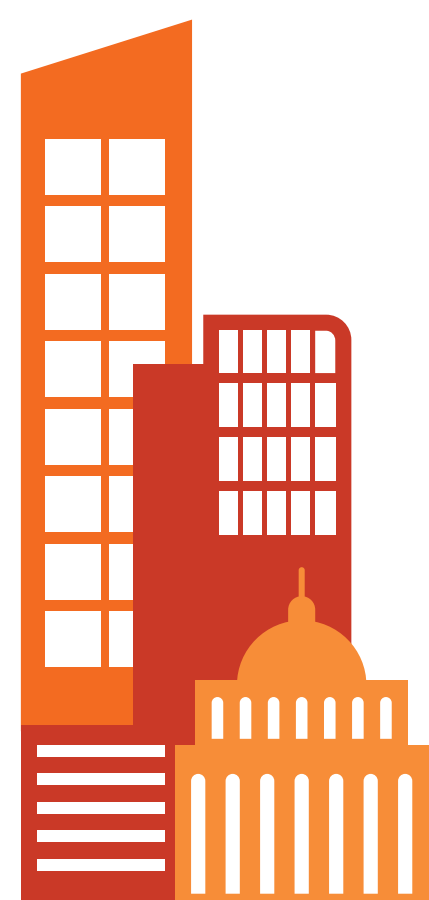


患有健康疾病的個人應與其醫生交流，針對煙霧研擬個人計畫。

如果您無法密封您家，找到所在社區中提供更潔淨的過濾空氣的場所，例如：



口罩不能代替待在室內，並且必須貼合面部佩戴才能提供最佳保護。如果無法前往潔淨空氣中心或避暑中心，必須長時間待在室外的人士可以透過緊密佩戴N95口罩來減少暴露。



- 避暑中心
- 室內商場
- 當地圖書館
- 社區中心
- 市政中心
- 地方政府大樓



Bay Area Air District