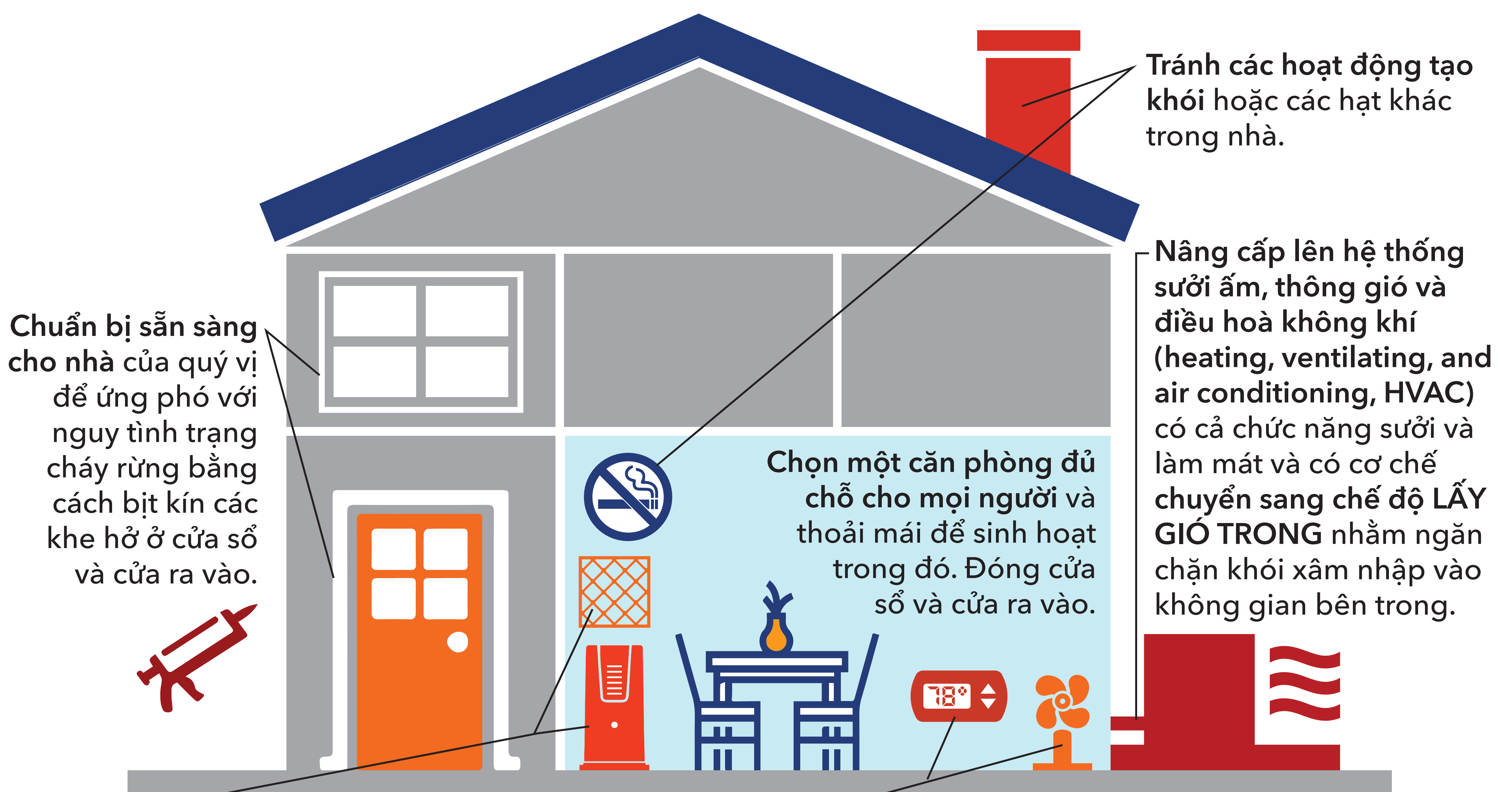


TẠO RA MỘT BẦU KHÔNG KHÍ SẠCH

**ĐÓNG KÍN CỬA SỔ, CỬA RA VÀO VÀ Ở TRONG
NHÀ, ĐÂY LÀ CÁCH TỐT NHẤT ĐỂ BẢO
VỆ SỨC KHỎE CỦA QUÝ VỊ.**



Mua máy lọc không khí không tạo ozone (máy lọc không khí hiệu suất cao [high-efficiency particulate air, HEPA]) để lọc sạch không khí trong phòng hoặc bộ lọc có Giá Trị Báo Cáo Hiệu Suất Tối Thiểu (Minimum Efficiency Reporting Value, MERV) là 13 trở lên cho hệ thống HVAC của quý vị.

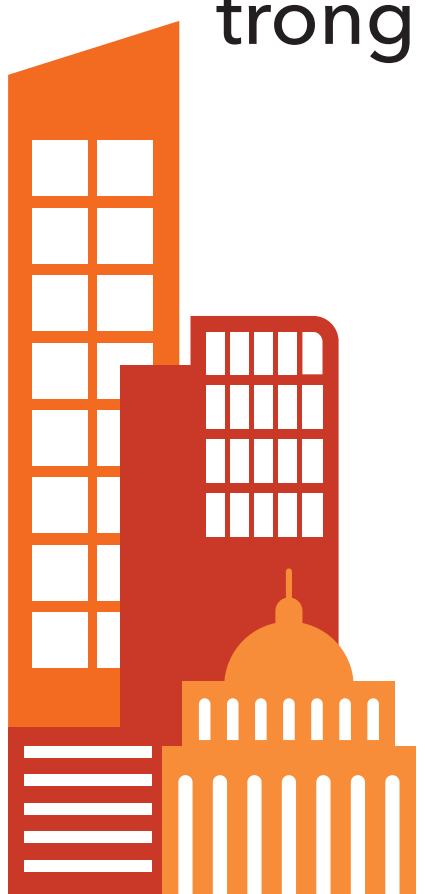
Trong những đợt nắng nóng và khói nhiều, hãy giữ cho không khí trong nhà mát mẻ hoặc sử dụng quạt.



Những người có bệnh trạng nên trao đổi với bác sĩ để xây dựng kế hoạch cá nhân nhằm ứng phó với khói.

Nếu quý vị không thể bịt kín nhà, hãy xác định các địa điểm có bầu không khí sạch hơn trong cộng đồng của quý vị, chẳng hạn như:

- các trung tâm làm mát
- các trung tâm mua sắm trong nhà
- các thư viện địa phương
- các trung tâm cộng đồng
- các trung tâm hành chính
- các tòa nhà chính quyền địa phương



Khẩu trang không thể thay thế cho việc ở trong nhà và phải vừa khít để đạt hiệu quả bảo vệ tốt nhất. Nếu không thể tới trung tâm có không khí sạch hơn hoặc trung tâm làm mát, những người phải ở ngoài trời trong thời gian dài có thể giảm phơi nhiễm bằng cách sử dụng khẩu trang N95 vừa khít.



Bay Area Air District